



# Waarden & Veilig (sport)klimaat





# Waarden



Naast de waarden heeft KFD aanvullend beleid dat gericht is op een veilig (sport)klimaat.

## Ontwikkelen

- Ik zorg voor een leeromgeving die zich kenmerkt door plezier en daag iedereen uit het maximale uit zichzelf te halen;
- Ik overtref de verwachtingen van clubgenoten;
- Ik ben gericht op een continue verbetering van mijzelf, de ander en de club;
- Ik bied mensen een veilige leeromgeving, waarin fouten zonder consequenties gemaakt kunnen worden.

## Meedoen

- Ik vind het belangrijk om mij in te zetten als vrijwilliger van KFC Diepenbeek.
- Ik bedenk niet alleen, maar voer ook zelf uit;
- Ik kom met nieuwe ideeën en zorg voor een goede uitvoering;
- Ik zet een stap extra om ervoor te zorgen dat alles klopt;
- Ik voel me persoonlijk verantwoordelijk;
- Ik maak gebruik van succesvol gebleken methodes, zonder het wiel opnieuw uit te vinden.

## Winnen

- Ik ben trots om verbonden te zijn aan KFC Diepenbeek
- Ik stel samen winnen boven individueel succes;
- Ik vier winst samen en verwerk verlies samen;
- Ik wil graag uitblinken;
- Ik wil zichtbaar het verschil maken.

## Er bij horen

- Ik doe altijd wat juist is en gedraag me sportief naar iedereen.
- Ik geef iedereen het gevoel dat hij of zij welkom is en er toe doet;
- Ik omarm diversiteit en zet me in voor een KFC Diepenbeek waar iedereen erbij hoort;
- Ik vertoon uitnodigend gedrag en ben voor iedereen benaderbaar;
- Ik moedig aan of spreek waardering uit als mensen mooie dingen laten zien.



# Veilig (sport)klimaat

## Integriteit, respect en sportiviteit



KFC Diepenbeek draagt zijn beleid m.b.t. het veilig sportklimaat binnen de vereniging actief uit. Hierbij vormen de waarden het uitgangspunt.



KFC Diepenbeek besteedt aandacht aan de eigen jeugdspelers om ze bekend te laten worden met onze waarden en de uitgangspunten van een veilig (sport)klimaat.



KFC Diepenbeek voert bij ontoelaatbare gedragingen een autonoom beleid.



KFC Diepenbeek zorgt voor naleving van interne en van externe reglementen.



KFC Diepenbeek is financieel integer.



KFC Diepenbeek accepteert het gebruik van prestatie bevorderende middelen niet.



KFC Diepenbeek heeft het gebruik van drugs/verdoovende middelen op het complex verboden en schenkt geen alcohol aan mensen onder de 18 jaar.



KFC Diepenbeek maakt zich niet schuldig aan praktijken die vallen onder matchfixing.



KFC Diepenbeek speelt in wedstrijden alleen met speelgerechtigde spelers met vermelding van de eigen identificatie.



KFC Diepenbeek veroordelen verbaal- en fysiek geweld op en rond de voetbalvelden.



KFC Diepenbeek voert een gericht ouderbeleid, waarin over en weer de verwachtingen duidelijk zijn.



KFC Diepenbeek heeft minimaal twee actieve onafhankelijke vertrouwenspersonen die kunnen ondersteunen bij ongewenst gedrag, zie bijlagen overzicht.



# Veilig (sport)klimaat

## Ouderbeleid (1)



### Wat verwacht KFC Diepenbeek van ouders?



Moedigen de kinderen aan en geven voorrang aan hun sport.



Dwingen hen nooit om onze ambities waar te maken. ( het zijn niet allemaal Ronaldos)



Helpen de kinderen vertrouwen te krijgen.



Laten ze voetballen op hun eigen niveau en helpen hen om realistische doelen te stellen.



Benadrukken het plezier en vermijden prestatiedruk door hen duidelijk te maken dat voetbal meer is dan 'winnen of verliezen'. ,er is namelijk ook nog gezondheid, vriendschap, uithouding, durf, samenwerking, etc.



Leren hen dat groepsinzet en inspanning even belangrijk zijn als een overwinning.



# Veilig (sport)klimaat

## Ouderbeleid (2)



### Wat verwacht KFC Diepenbeek van ouders?

- Zorgen voor positieve ervaringen. Ondersteunen hen met aanmoedigingen.(positieve punten naar voor brengen), en bemoeien ons niet met het spel.
- Applaudisseren voor goed spel zowel van onze kinderen als die van de tegenstrever.
- Zijn vriendelijk tegenover alle andere ouders/begeleiders en scheidsrechters.(zo dwing men respect af)
- Blijven positief, ook na verlies. Wij kleineren of schreeuwen nooit.
- Benadrukken het plezier en vermijden prestatiedruk door hen duidelijk te maken dat voetbal meer is dan 'winnen of verliezen'. ,er is namelijk ook nog gezondheid, vriendschap, uithouding, durf, samenwerking, etc.
- Trekken de scheidsrechter in het openbaar nooit in twijfel.



# Veilig (sport)klimaat

## Ouderbeleid (3)



### Wat verwacht KFC Diepenbeek van ouders?

- Laten onze waardering voor de trainer blijken.
- Laten de kinderen stilaan zelf prestatienormen bepalen.
- Brengen evenwicht tussen de sporteisen en de behoeften van het gezin en de school.
- Helpen onze kinderen een gezonde, evenwichtige levenswijze te ontwikkelen.(vb voeding), waarbij wij ook zelf het goede voorbeeld geven.
- Maken duidelijk dat sportieve mislukkingen nooit persoonlijke mislukkingen zijn.
- Maken, indien mogelijk, afspraken voor het vervoer van de kinderen naar de club, zodat iedereen een inspanning doet of zorgen dat de kinderen met een veilig uitgeruste fiets naar de club kunnen fietsen, indien mogelijk.
- Verwittigen de trainer indien ons kind niet kan komen(een telefoontje is vlug gedaan).



# Veilig (sport)klimaat

## Intern Reglement Jeugdopleiding (1)



Ploegen



Lidgeld



Wedstrijden



Supporteren en resultaten



Kritiek



Sancties



Ingesteldheid en levenswijze



Mogelijke sancties naar jeugdspelers toe



Kiezen voor een **FC Diepenbeek** jeugdopleiding doe je bewust



# Veilig (sport)klimaat

## Intern Reglement Jeugdopleiding (2)



### Ploegen

- Onze ploegen staan open voor alle spelers.
- Elk jaar worden de spelers (vanaf U12) 2 X geëvalueerd door trainer en JC/TVJO (september en maart )



### Lidgeld

- Het lidgeld dat betaald wordt voor de opleiding geeft recht op 2 trainingen per week en een wedstrijd.
- Inbegrepen is een verzekering bij ongevallen tijdens trainingen of wedstrijden (na reglementaire aansluiting bij de K.B.V.B./V.F.V.)



### Wedstrijden

- De wedstrijden, zowel in competitieverband als vriendschappelijk, zijn er als beloning voor de inzet van de spelers. Betaling van lidgeld geeft niet automatisch recht op het spelen van wedstrijden.
- Reserve staan tijdens wedstrijden kan verschillende oorzaken hebben:
  - Beurtrol
  - Onvoldoende je best doen op training
  - Niet aan de eisen van de trainer voldoen ( opdrachten niet uitvoeren )
  - Niet in orde zijn in verband met afspraken
  - Identiteitskaart niet bij = niet spelen : dit is een beslissing van de KBVB (voor spelers -12 jaar geldig paspoort aanvragen bij de gemeente)
  - niet verwittigd wegblijven van de training
  - niet op regelmatige basis naar de training komen – enz.
  - Soms ook wel eens ter bescherming van de speler ( overbelasting – terugkeer uit blessure – groeipijnen - .....)





# Veilig (sport)klimaat

## Intern Reglement Jeugdopleiding (3)



- Speler en ouders mogen steeds uitleg vragen over het hoe en waarom, maar zonder vooroordelen en op een tijdstip dat het ook de trainer past. (vb. liefst in de loop van de week na de training).
- Alle geselecteerde spelers krijgen evenwaardige speelgelegenheid tijdens de wedstrijd.
- Bij **KFC Diepenbeek** wordt er gespeeld met trui in de broek en kousen opgetrokken tot onder de knie.



### Supporteren en resultaten

- Ook wij vinden het normaal dat je je zoon/dochter komt aanmoedigen, maar probeer vooral de ploeg als geheel aan te moedigen.
- Ook wij winnen graag, maar het **belangrijkste doel is spelers opleiden** zodat ze op termijn kunnen doorgroeien naar de 1ste ploeg.
- Bij **FC Diepenbeek** wordt er totaal geen rekening gehouden met resultaten (uitslagen) van wedstrijden. Er wordt themagericht getraind en niet in functie van bepaalde wedstrijden of resultaten.
- Geef zelf ook geen richtlijnen hoe hij of anderen moeten spelen. Als ouder weet je niet welke opdrachten je zoon/dochter heeft meegekregen. Je zorgt dan zelf voor een conflictsituatie met de trainer, waar je zoon/dochter de dupe van kan worden.



# Veilig (sport)klimaat

## Intern Reglement Jeugdopleiding (4)



### Mogelijke sancties naar jeugdspelers toe

- Een persoonlijke verwittiging van de trainer
- Wedstrijdverbod
- Tijdelijke verwijdering uit de ploeg
- Een gesprek van de trainer met de ouders
- Een gesprek van de jeugdcoördinator met de ouders.
- Een gesprek met het bestuur en jeugdcoördinator met de ouders.
- Verwijdering uit de club.



### Sancties

- Indien we merken dat je als ouder of supporter je niet aan deze richtlijnen kan houden zal je voor een gesprek uitgenodigd worden door de jeugdcoördinator. Aan de hand van dit gesprek kan de jeugdcoördinator genoodzaakt zijn sancties op te leggen.



# Veilig (sport)klimaat

## Intern Reglement Jeugdopleiding (5)



### Ingesteldheid en levenswijze

- Alle spelers van **FC Diepenbeek** hebben **respect** voor de **club**:
  - Als speler van FC Diepenbeek draag je onze club hoog in het vaandel en supporter je, volgens de fairplay-regels.
- Alle spelers van **FC Diepenbeek** hebben **respect** voor de **accommodatie**:
  - De ganse week is de terreinverantwoordelijke van 's morgens tot 's avonds in de weer om de velden en kleedkamers in orde te houden.
  - We ruimen zelf na een training zelf onze kleedkamers op (beurtrol) en doen dit zoals het hoort.
  - Ben je op training je bal kwijtgeraakt, dan is het niet de taak van de terreinverantwoordelijke om die bal te zoeken.
  - Een speler, die bewust brokken maakt, zal de onkosten van de herstelling moeten betalen en krijgt een schorsing.
  - Een kleedkamer dient om je om te kleden en om te douchen.
  - Het is verboden om binnen met ballen te spelen, je schoenen te poetsen in de douches en in de douches te spelen.
  - Er worden geen grapjes uitgehaald met kledij van andere spelers.
  - De douches zijn geen toilet.
  - Resten van eten en drank horen in de vuilnisbak.
  - Geen GSM gebruik in de kleedkamers.
  - Na de training worden de schoenen altijd buiten schoon gemaakt, er wordt naar binnen gegaan op uitgeklopte voetbalschoenen.
  - Kunstgrasveld: hiervoor gelden extra regels:
    - Enkel voetbalschoenen toegelaten met Multi-studs /vaste studs.
    - Enkel met propere schoenen het veld betreden
    - Geen kaugom



# Veilig (sport)klimaat

## Intern Reglement Jeugdopleiding (6)



### Ingesteldheid en levenswijze

- Alle spelers hebben **respect** voor **elke medewerker** van **FC Diepenbeek**.
- Dit respect toon je door bij aankomst en verlaten van een activiteit alle medewerkers een hand te drukken.
- Dit respect toon je door altijd en overal tegenover iedereen beleefd te zijn, ook als het wat minder goed gaat. (bijv. bij vervanging – straf – je wedstrijd verloren enz.....)
- Dit respect toon je door je te houden aan de afspraken binnen je eigen ploeg.
- Alle spelers hebben **respect voor alle spelers** van **FC Diepenbeek**
- Alle spelers van groot tot klein, van heel goed tot minder goed, doen hun best en verdienen daarom kameraadschap.
- Geef nooit negatieve kritiek op een medespeler. Wees blij met elke overwinning van een **FC Diepenbeek** ploeg.
- Moedig de ploeg of speler die het moeilijk heeft aan .
- Voel je nooit te goed om een andere ploeg uit de nood te helpen.
- Alle spelers van **FC Diepenbeek** hebben **respect** voor hun **eigen lichaam en uiterlijk**.
- Spelers laten zich niet verleiden tot het gebruik van alcohol, drugs en tabak.
- Spelers dragen geen oorringen of piercings tijdens de activiteiten.
- Spelers lopen er tijdens activiteiten altijd onberispelijk bij. (kledij volgens afspraak)
- Spelers gaan tijdig slapen voor de nodige nachtrust: niet voldoende nachtrust = niet goed spelen.
- Spelers raadplegen een arts bij blessures en houden rekening met het advies van de arts en zorgen ervoor dat de arts de nodige formulieren invult voor de verzekering (voor de juiste formulieren en procedure verwijzen we naar onze club-website). Ook als je hierdoor een aantal trainingen of wedstrijden moet missen.
- Alle spelers van **FC Diepenbeek** hebben **respect** voor hun **tegenstrever en de scheidsrechter**.



# Veilig (sport)klimaat

## Intern Reglement Jeugdopleiding (7)



### Kritiek

- Wij staan steeds open voor kritiek, zolang die op een positieve manier rechtstreeks aan de betrokken persoon gegeven wordt. Geef dus geen negatieve opmerkingen tijdens de wedstrijden.
  - Vb: Is dat opleiding, ze verliezen toch alweer? Wat voor een trainer is dat? (bij tegendoelpunten) altijd voetballen van achteruit, zie je nu wat er van komt – stamp die bal toch naar voor – mag die ook al meespelen – enz...
  - Ben je niet akkoord met bepaalde beslissingen, vraag dan uitleg in een gesprek met de desbetreffende trainer en jeugdcoördinator! Val geen andere mensen lastig! Deze mensen weten vaak niets af van de situatie en kunnen u toch niet verder helpen.



### Kiezen voor een **FC Diepenbeek** jeugdopleiding doe je bewust

- Net als voor de schoolse opleiding moet je als ouder overtuigd zijn van de degelijkheid van onze opleiding in zijn totaal.

Wij ondergetekenden ..... ouders van  
.....kiezen bewust voor een  
FC Diepenbeek jeugdopleiding voor onze zoon/dochter tijdens het seizoen en verklaren ons akkoord met het intern reglement jeugdopleiding.



# Veilig (sport)klimaat

## Intern reglement Jeugdspelers (1)



### Wat verwacht KFC Diepenbeek van de spelers?



#### Stiptheid :

- Voor de training ben je uiterlijk 5 minuten voor aanvang in de kleedkamer aanwezig.
- Bij thuiswedstrijden ben je uiterlijk 45 minuten voor de U5/U6/U7/U8/U10/U11 en 1 uur voor de U12+ voor aanvang in de kleedkamer aanwezig.
- Bij uitwedstrijden komt men op het afgesproken tijdstip samen
- Aanwezigheid op de training is gewenst en aanwezigheden worden geregistreerd
- Indien een speler door ziekte of andere omstandigheden niet in staat is aanwezig te zijn voor de training of wedstrijd, informeert hij tijdig persoonlijk de trainer
- Tijdens de training of wedstrijd verlaat niemand het veld behoudens uitdrukkelijke toestemming van de trainer
- Vergeet niet voor elke wedstrijd je identiteitskaart mee te brengen (vanaf 12j)
- Indien je deze vergeten bent, kan je niet deelnemen aan de wedstrijd (reglement KBVB)
- Uiterlijk 20 min. na het einde van de training/match worden de kleedkamers verlaten.



# Veilig (sport)klimaat

## Intern reglement Jeugdspelers (2)



### Wat verwacht KFC Diepenbeek van de spelers?



#### Houding :

- Wees altijd en overal beleefd.
- Leg je neer bij het gezag van de trainer.
- Behandel medespelers, tegenstrevers, scheidsrechters, trainers en afgevaardigden steeds met het nodige respect.
- Elke speler schudt de hand van de scheidsrechter en van de tegenstrever na de wedstrijd (ook na een verlieswedstrijd).
- Het gebruik van obscene, beledigende taal is ten strengste verboden.
- Racistische of onverdraagzame uitlatingen worden op en naast het terrein nooit getolereerd en zullen steeds bestraft worden.
- Ook fysiek geweld en pesterijen zijn uiteraard uit den boze.
- De spelers beoefenen hun sport op een gezonde agressieve manier, met respect voor het lichaam van de tegenstander.



# Veilig (sport)klimaat

## Intern reglement Jeugdspelers (3)



### Wat verwacht KFC Diepenbeek van de spelers?



#### Hygiene :

- Na iedere training of wedstrijd is men verplicht te douchen. Tijdens het douchen, draagt elke speler bij voorkeur badslippers.
- Er worden geen sieraden (horloge, ketting, armband, oorbellen, piercing, ...) gedragen tijdens de training of wedstrijd.
- Kwetsuren
  - Bij een kwetsuur kan je een ongevalaangifte en procedure bekomen. Deze dient binnen de 7 dagen volledig ingevuld bij je trainer ingeleverd te worden.
  - Gelieve bij kwetsuren de diagnose van je arts ook aan je trainer te bezorgen.
- Alcohol, roken en slechte voeding hebben beslist een negatieve invloed op de lichamelijke conditie en sportprestaties en dienen dus ook vermeden te worden.
- Goede en voldoende nachtrust is onontbeerlijk.
- Een gezonde en gevarieerde voeding met voldoende verse groenten en fruit is aan te bevelen. Hou op deze manier alleszins je gewicht onder controle.





# Veilig (sport)klimaat

## Intern reglement Jeugdspelers (4)



### Wat verwacht KFC Diepenbeek van de spelers?



#### Informatie :

- Alle activiteiten zullen worden aangekondigd door het bestuur of de trainer en of via de website.
- Bij selectie voor de wedstrijd van het weekend, ontvangen de spelers een uitnodiging.

#### Kledij & materiaal

- Het lidgeld ( 240 euro) dient betaald te worden voor aanvang van het seizoen. Niet betaling impliceert dat de speler niet speelgerechtigd is. Bij financiële problemen kan men steeds contact nemen het jeugdbestuur.
- Iedereen die zijn lidgeld betaald heeft, ontvangt een jeugdpakket ( trainingsset & bal )
- Bij elke wedstrijd komt elke speler toe in clubtraining.
- Scheenbeschermers zijn verplicht en worden door de speler zelf aangeschaft;
- Voetbalschoenen: tot en met -13 is men van bondswegen verplicht om met vaste studs te spelen. Ook voor de andere categorieën is het aan te raden om zoveel mogelijk met vaste studs (multi's) te spelen.
- Op verplaatsing zorg je dat je steeds aangepast schoeisel bij hebt naargelang de weersomstandigheden
- Ook regenvestje en zeker lange broek zijn aan te raden tijdens de trainingen vanaf november tot en met maart



# Veilig (sport)klimaat

## Intern reglement Jeugdspelers (5)



### Wat verwacht KFC Diepenbeek van de spelers?



#### Infrastructuur

- Zowel tijdens trainingen als tijdens wedstrijden blijft de deur van de kleedkamer gesloten.
- Het is afgeraden onnodige gadgets ( MP3,iPods,etc..) mee te nemen in de kleedkamers.
- De kleedkamers worden enkel gebruikt om zich om te kleden. Er wordt niet met de bal gespeeld noch tegen de deuren gestampt. Men laat geen afval achter elders dan in de vuilnisbak.
- De schoenen moeten buiten gereinigd worden. Dit gebeurt onder geen beding onder de douche.
- Het reinigen van de kleedkamers is de verantwoordelijkheid van elke ploegtrainer. In functie van de leeftijdscategorie staat het de trainer echter vrij om praktische organisatie hiervan naar eigen goeddunken te organiseren.
- Er worden door de spelers zelf geen ballen uit de rekken genomen of opgepompt. Dit gebeurt steeds door de trainer of afgevaardigden.
- Het trainingsmateriaal zal door elke ploeg steeds naar het trainingsveld gedragen en na de training weer verzameld worden. Elke ploeg zorgt er voor dat alle materiaal, inclusief verplaatsbare doelen, weer op de voorziene plaats worden teruggezet.
- Er wordt niet aan de doelen of doelnetten gehangen.



# Veilig (sport)klimaat

## Intern reglement Jeugdspelers (6)



### Wat verwacht KFC Diepenbeek van de spelers?



#### Vervoer

- De meeste verplaatsingen worden per auto gemaakt.
- Stipt op het afgesproken tijdstip vertrekken de auto's. Wie rechtstreeks naar het terrein van de tegenstrever gaat, waarschuwt de trainer.
- Er worden maar evenveel personen vervoerd in de wagen als het aantal zitplaatsen er voorradig zijn.



# Veilig (sport)klimaat

## Intern reglement Jeugdspelers (7)



### Wat verwacht KFC Diepenbeek van de spelers?



#### Studie en Voetbal

- De studie heeft altijd voorrang op het voetbal. Wij willen onze jeugd immers een goede kwaliteitsvolle voetbalopleiding geven die te combineren blijft met studies.
- Indien een speler verstek moet geven door schoolverplichtingen, dient dit gemeld te worden.
- Tijdens de examens zal voor de oudere leeftijdscategorieën het trainingsritme aangepast worden.
- Vergeet niet dat succes op school en succes in voetbal meestal hand in hand gaan!
- Spelers met vragen of problemen kunnen steeds terecht bij de TVJO, JC of je trainer.